

An aerial photograph of a dense forest of evergreen trees covered in a thick layer of snow. The trees are dark green, and the snow is a bright white, creating a high-contrast, textured scene. The perspective is from directly above, looking down on the canopy.

Juhyo

樹冰

*Sports and Wellness Spa*

THE GREEN LEAF

## **Wellness Treatments**

### **Shiatsu Dry Massage 60/90mins ¥14,300 /19,800**

This Asian treatment combines traditional Japanese finger pressure techniques and acupressure along the meridian lines of the body. Shiatsu awakens your body's natural energy system and helps to relieve tension, resulting in a deeply relaxing experience.

### **Oil Massage 60/90mins ¥14,850/20,900**

Using soft sweeping strokes, deep pressure and special massage techniques with relaxing aromatic oil, this total body balancing experience stimulates 'qi', your internal energy channels, to harmonize mind, body and spirit from within. Balancing your 'qi' level will leave you in a state of complete relaxation.

### **Signature 10-Step Hydration Facial 60mins ¥17,600**

Indulge in our Korean inspired signature hydration facial. We have chosen an incredible combination of Korea's cutting-edge skincare products, which have put hydration at the heart of their mission. This unique treatment is based on Korea's renowned 10-step regime resulting in a deeply nourishing and hydrating facial experience. Powered by Korea's innovation, we bring you the ultimate solution to quench your thirsty skin in this dry winter air.

Tax Included

## ウェルネストリートメント

Shiatsu マッサージ 60/90 分

¥14,300/19,800

伝統的な Shiatsu に身体の子午線のつぼを刺激する Shiatsu を組み合わせたアジアの伝統的なトリートメントです。体が創る自然なエネルギーを目覚めさせ、緊張を和らげながら深いリラクゼーションをもたらします。

オイルマッサージ 60/90 分

¥14,850/20,900

柔らかなスweepストローク、そして強い圧力、リラククス効果の高いアロマオイルを使用した特別なマッサージテクニックにて全身のバランスを整えるこのトリートメントは、心、体、精神を内から調和させるために、エネルギーチャネルである「気」を刺激します。「気」のバランスをとることで完全にリラククスした状態へと導いてくれます。

ハイドレーションフェイシャル 60/90 分

¥17,600

韓流フェイシャルからヒントを得た自慢のハイドレーションフェイシャルをお楽しみください。湿潤療法を中心に考慮した、韓国最先端の素晴らしいスキンケア製品を組み合わせました。このユニークなトリートメントは、韓国の有名な 10 段階スキンケア療法に基づいており、深々と栄養・潤いを与え、美顔効果をもたらします。乾燥しきった冬の空気の中で枯渇する肌を癒す究極のソリューションです。

料金は全て税込価格です

## **Express Treatments**

### **Chair back, neck & shoulder massage 30mins ¥7,700**

This seated massage is done over clothes and does not require oil. Your face will be resting in a cradle and your arms will be supported, thus allowing your neck, shoulder and back muscles to completely relax. Your therapist will use the Swedish massage techniques of kneading, compression and tapotement to relieve muscle tension.

### **Leg & Foot Massage 40mins ¥9,900**

This treatment takes place on our luxurious heated massage beds. Give your legs and feet the TLC that they deserve. We use our custom, therapeutic grade, oil blend to help rejuvenate stiff, tired and overworked muscles.

### **Assisted Stretching Session 30mins ¥7,700**

Our assisted stretching session is performed on an extra wide and soft yoga mat, in our fitness area. Lie back and relax as your therapist stretches out your back, legs and shoulders, after a hard day on the slopes. We will increase muscle flexibility, decrease neural tension and relieve fascial tightness. The aim of this treatment is to assist in muscle recovery and prep you body for the next day on the slopes.

Tax Included

## エクスペストリートメント

### 首及び肩マッサージ 30分

¥7,700

こちらのマッサージは椅子に座り、衣類の上から行うのでオイルは使用しません。顔はクッションの上に休み、腕はサポートされますので首、肩及び背中の筋肉を完全にリラクセスすることができます。筋肉の緊張をやわらげる揉み、圧及び叩打はスウェーデン方式を取り入れています。

### レッグ及びフットマッサージ 40分

¥9,900

こちらのマッサージは贅沢なヒートマッサージベッドの上で行います。脚及び足裏に究極のリラクセスを施しませんか。疲れて硬くなった筋肉ををリフレッシュするため特別に調合したオイルを使用します。

### ストレッチセッション 30分

¥7,700

ストレッチセッションはフィットネスエリア内で大きく、柔らかいヨガマットの上で行います。スキー場で過ごした後はセラピストによる背中、脚、肩のストレッチを楽しみ、リラクセスしませんか。筋肉を柔軟にし、神経の緊張をやわらげ、硬くなった筋膜をやわらげます。こちらのストレッチの目的はまた次の日、スキー場での一日を存分に楽しめるよう筋肉の回復に努めるためのものです。

料金は全て税込価格です

## Sports Treatment

Juhyo Spa have partnered up with Peak Physiotherapy, to bring you cutting edge sports therapy treatment carried out by their trained and registered physiotherapists.

Deep Sports Massage	60mins	¥17,600
---------------------	--------	---------

This is a tailor-made athletic massage. Following a quick posture and movement assessment, the physiotherapist will discuss the goals of the therapy session, which may include; easing tight muscles, increasing joint movement and improving flexibility. The aim of the session is to increase the body's endurance and maximise sports performance. A custom blend of therapeutic grade oils, are used to help ease pain and relax muscles.

<b>Sports Injury Consultation</b>	<b>60mins</b>	<b>¥17,600</b>
-----------------------------------	---------------	----------------

Peak physiotherapy are sports injury specialists. Your therapist will carry out a complete physical assessment. They will give you a diagnosis and prognosis of your injury or area of pain. Depending on the exact nature of the injury, treatment may include; trigger point release, heat/cold therapy, kinesio taping, joint mobilisation, stretching and/or exercise prescription. Please note: We provide you with a medical report and receipt which can be used to claim against your international travel insurance.

Tax Included

## スポーツトリートメント

樹氷スパはピークフィジオセラピーとパートナシップを組み、資格を持ったフィジオセラピストによる最先端のスポーツセラピートリートメントを提供いたします。

### スポーツマッサージ 60 分

¥17,600

スポーツフィジオセラピストが行うオーダーメイドのマッサージです。過去の怪我や現在の体の状況についてしっかりヒヤリングを行います。簡単な姿勢評価とムーブメント評価に続き、セラピーセッションの目標について話し合います。ディープマッサージで骨格筋を和らげ、関節の動きを増やし、ストレッチと筋肉エネルギーの働きで柔軟性を高めます。このマッサージの大きな目的は、体の持久力を高め、パフォーマンスを最大化することです。痛みを和らげ、筋肉をリラックスさせるカスタムブレンドオイルを、治療用オイルを使用して作成しています。

### フィジオセラピー 60 分

¥17,600

フィジオセラピストは、日常動作に影響を与える怪我などを治療するスポーツ傷害の専門家です。綿密な身体評価、状態評価の後に怪我や痛みの診断と予後を提供します。怪我の治療には以下が含まれます。トリガーポイントリリース、温熱療法、凍結療法、キネシオテーピング、ブレース、関節可動化、ストレッチおよびエクササイズ方法を処方。

必要に応じて、海外旅行保険に対して請求の際に使用できる医療レポートと領収書を発行いたします。

料金は全て税込価格です



**Location/場所**

The Green Leaf, Niseko Village

**Business hours/営業時間**

14:00-22:00

Some services may be available out-of-hours by special request.

**Bookings & Enquiries/予約及びお問合せ**

Email: [juhyospa@gmail.com](mailto:juhyospa@gmail.com)

Tel: Dial 2539 for in-house guests

or

call Green Leaf Hotel at 0136-44-3311

We encourage clients to book at least 6hours in advance.

6 時間前までのご予約をおすすめしています。

**Cancellation policy/キャンセルポリシー**

Cancellations made less than 6 hours before their scheduled time  
will be subject to 50% charge.

予約時間 6 時間前以降のキャンセルに関してはメニュー料金の 50% の  
キャンセル料が発生します。

**NV Niseko Village**  
*Always in Season*